ภาคผนวกตารางอ้างอิง: วันงดเว้นเพื่อรักษากาย และข้อห้ามแห่งฟ้า ดิน และตัวบุคคล

สารบัญ

ที่มาและวิธีอ่าน.....4

วันงดเว้นประจำเดือน.....5

ข้อห้ามเพิ่มเติม.....37

หมายเหตุเกี่ยวกับจุดที่ต้นฉบับยังไม่ชัดเจน.....49

ภาคผนวกตารางอ้างอิง: วันงดเว้นเพื่อรักษากาย และข้อห้ามแห่งฟ้า ดิน และตัวบุคคล

เอกสารแปลเสริมจากแหล่งอ้างอิงภายนอก ตรวจทานอย่างอิสระโดยเอเจนต์ AI แล้วเมื่อวันที่ 21 ตุลาคม 2026 ข้อสงสัยในต้นฉบับยังคงระบุไว้ ไม่ใช่การรับรองโดยผู้ตรวจชาวไทยที่เป็นมนุษย์ และไม่ได้แก้ไขต้นฉบับเดิม

ที่มาและวิธีอ่าน

ไฟล์ TXT ของ “กฎแห่งปรโลกอันไร้ปรานี” มีเพียงชื่อตารางที่บรรทัดต้นฉบับ 1803 และแจ้งว่าไม่สามารถจัดตารางลงใน TXT ได้ เอกสารนี้แปลเสริมจาก “โซ่วคังเป่าเจี้ยน” ฉบับภาษาจีนสมัยใหม่ ซึ่งพระอิ้นกวงเรียบเรียงปรับปรุง ศิษย์พระรัตนตรัยแปล และเว็บไซต์เจี้ยเสยอิ๋นปรับแก้ หน้าปกระบุว่าสำนักหงฮว่าเซ่อแห่งซูโจวและสมาคมศึกษาวัฒนธรรมโซ่วคังแห่งเมืองซางชิวร่วมพิมพ์แจก ใช้หน้า PDF 168–184 หรือหน้าพิมพ์ 165–181 ยังไม่ยืนยันปีพิมพ์ และไม่อ้างว่าเป็นฉบับพิมพ์เดียวกับที่ไฟล์ TXT อ้างถึง

คำสอนเรื่องผลกรรม การแพทย์ และการมีบุตรในส่วนต่อไปนี้เป็นข้อกล่าวอ้างของหนังสือศาสนาในอดีต ไม่ใช่คำแนะนำสุขภาพสมัยใหม่หรือการรับรองของผู้แปล คำว่า “งดเว้น” ในตารางหมายถึงงดการร่วมประเวณี และ “ละเมิด” หมายถึงฝ่าฝืนข้อห้ามนั้น จี้และซ่วนเป็นหน่วยลดอายุขัยตามความเชื่อในต้นฉบับ: หนึ่งจี้เท่ากับ 12 ปี และหนึ่งซ่วนเท่ากับ 100 วัน

เดือนและวันใช้ปฏิทินจันทรคติจีน รวมถึงชื่อวันตามระบบก้านฟ้าและกิ่งดิน ไม่แปลงเป็นปฏิทินสากลหรือวันขึ้นแรมแบบไทย ชื่อ “สารท” ในที่นี้หมายถึงจุดกำหนดฤดูกาลของจีน แต่ละแถวรวมเหตุและผลที่ปรากฏในวันเดียวกัน โดยรักษาลำดับของแต่ละคอลัมน์ ไม่จับคู่เหตุแต่ละข้อกับผลแต่ละข้อเอง เครื่องหมาย “—” หมายถึงต้นฉบับไม่ได้เขียนแยกไว้ในช่องนั้น ไม่ได้หมายความว่าไม่มีผล ส่วนช่องรวมและข้อความที่ครอบคลุมทั้งแถวจะมีคำอธิบายกำกับ

วันงดเว้นประจำเดือน

เดือน 1

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเทียนล่า (เทศกาลบูชาสวรรค์) เง็กเซียนฮ่องเต้ทรงตรวจพลังจิตปราณ บุญวาสนา และอายุขัยของชาวโลก วันเริ่มเดือนจันทรคติ	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้ (หนึ่งจี้เท่ากับ 12 ปี หนึ่งซ่วนเท่ากับ 100 วัน การหักจี้หรือซ่วนต่างหมายถึงการลดอายุขัย) ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	เหล่าเทพทั้งปวงประชุมกันเทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
5	วันห้ามแห่งอาการพร่องทั้งห้า (ต้นฉบับอธิบายตามแพทย์จีนว่าได้แก่ ชีพจรเบาเล็ก ผิวเย็น กลั้นการขับถ่ายไม่ได้ รับอาหารและน้ำไม่ได้ และปราณแท้ไม่เพียงพอ)	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
6	วันห้ามแห่งความเสื่อมหกประการ (โรคหกชนิดที่ต้นฉบับระบุว่าเกิดจากหยิน หยาง ความมืด ความสว่าง ลม และฝน) วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า (เหมือนกันทุกเดือน)	อายุขัยลดลง
7	วันชุมนุมเบื้องต้น	อายุขัยเสียหาย
8	วันประสูติพญายมราชแห่งตำหนักที่ห้า ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (เหมือนกันทุกเดือน)	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
9	วันประสูติเง็กเซียนฮ่องเต้	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
13	วันห้ามหยางกง	—
14	เทพซานหยวนเสด็จลงมา ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (เหมือนกันทุกเดือน)	อายุขัยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
15	เทพซานหยวนเสด็จลงมา การชุมนุมเทพในเทศกาลช่างหยวน วันเพ็ญ (เหมือนกันทุกเดือน) ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (เหมือนกันทุกเดือน)	อายุขัยลดลง ถูกหักอายุหนึ่งจี้ ถูกหักอายุหนึ่งจี้
16	เทพซานหยวนเสด็จลงมา	อายุขัยลดลง
19	วันกำเนิดฉางชุนเจินเหริน	—
23	เทพซานซือกราบทูลรายงาน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (เหมือนกันทุกเดือน)	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ (เหมือนกันทุกเดือน) วันเปิดคลังฟ้าดิน	อายุขัยลดลง อายุขัยเสียหาย บุตรมีโรคติดตัว
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา (เหมือนกันทุกเดือน)	ถูกหักอายุหนึ่งจี้

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ (เหมือนกันทุกเดือน) (ควรเริ่มงดเว้นตั้งแต่วันก่อนหน้า)	เจ็บป่วย
29	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (เหมือนกันทุกเดือน)	—
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูลรายงาน (เหมือนกันทุกเดือน) ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (เหมือนกันทุกเดือน ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 2

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ วันประสูติฉินกว่างหวังแห่งตำหนักที่หนึ่ง	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
2	เหล่าเทพทั้งปวงประชุมกัน วันกำเนิดเทพฝูเต๋อถู่ตี้ ผู้ดูแลผืนดิน	ถูกหักอายุหนึ่งจี้ ประสบเคราะห์
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา วันประสูติเหวินชางตี้จวิน	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
6	วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า วันประสูติตงเยว่ตี้จวิน	อายุขัยลดลง
8	วันเสด็จออกผนวชของพระศากยมุนีพุทธเจ้า วันประสูติซ่งตี้หวัง วันประสูติจางต้าตี้ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
11	วันห้ามหยางกง	—
14	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
15	วันปรินิพพานของพระศากยมุนีพุทธเจ้า วันเพ็ญ วันกำเนิดไท่ช่างเหล่าจวิน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
17	วันกำเนิดแม่ทัพตู้แห่งทิศตะวันออก	—
18	วันประสูติอู่กวนหวังแห่งตำหนักที่สี่ วันถึงแก่อสัญกรรมของขงจื่อบรมครูผู้ทรงคุณธรรม	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
19	วันประสูติพระกวนอิมมหาสัตว์	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
21	วันประสูติพระสมันตภัทรโพธิสัตว์	—
23	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย
29	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูลรายงาน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 3

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ วันประสูติฉู่เจียงหวังแห่งตำหนักที่สอง	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา วันประสูติเสวียนเทียนช่างตี้	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
6	วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	อายุขัยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
8	วันประสูติเปี้ยนเฉิงหวังแห่งตำหนักที่หก ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
9	เทพหนิวกุ่ยปรากฏ วันห้ามหยางกง	ให้กำเนิดทารกที่ไม่ดี
12	วันกำเนิดเทพอู่เต้าแห่งส่วนกลาง	—
14	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
15	วันเพ็ญ วันกำเนิดเสวียนถาน วันประสูติเฮ่าเทียนช่างตี้ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
16	วันประสูติพระจุนทิโพธิสัตว์	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
18	วันประสูติจงเยว่ต้าตี้ วันประสูติพระแม่โฮ่วถู่ เทพซานเหมาเสด็จลงมา	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
20	วันเปิดคลังฟ้าดิน วันประสูติพระแม่จื่อซุน ผู้ประทานบุตรหลาน	อายุขัยเสียหาย
23	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา วันประสูติไท่ซานหวังแห่งตำหนักที่เจ็ด	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ วันกำเนิดชางเจี๋ย บรมครูผู้ทรงคุณธรรม	เจ็บป่วย ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
29	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูลรายงาน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 4

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ วันประสูติตูซื่อหวังแห่งตำหนักที่แปด	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
4	เหล่าเทพทั้งปวงอบรมให้ทำความดี วันประสูติพระมัญชุศรีโพธิสัตว์	“失疰” [อักษรต้นฉบับยังไม่ชัดเจน]; ทารกในครรภ์ตายก่อนวัย
6	วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	อายุขัยลดลง
8	วันประสูติพระศากยมุนีพุทธเจ้า เหล่าเทพทั้งปวงอบรมให้ทำความดี กุมารเทพผู้ดูแลความดีและความชั่วเสด็จลงมา วันประสูติผิงเติ่งหวังแห่งตำหนักที่เก้า ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้ “失疰” [อักษรต้นฉบับยังไม่ชัดเจน]; ทารกในครรภ์ตายก่อนวัย ตายด้วยเหตุเกี่ยวกับเลือด
14	วันกำเนิดปรมาจารย์ฉุนหยาง ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	อายุขัยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
15	วันเพ็ญ วันกำเนิดปรมาจารย์จงหลี ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
16	วันเปิดคลังฟ้าดิน	อายุขัยเสียหาย
17	วันประสูติจ่วนหลุนหวังแห่งตำหนักที่สิบ	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
18	วันเปิดคลังฟ้าดิน วันประสูติจื่อเวยต้าตี้	อายุขัยลดลง
20	วันประสูติพระแม่เหยี่ยนกวง	—
23	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย
29	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูลรายงาน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (เมื่อเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 5

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ วันประสูติหนานจี๋ฉางเซิงต้าตี้	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
5	วันตี้ล่า (เทศกาลบูชาแผ่นดิน) จักรพรรดิเทพทั้งห้าตรวจและกำหนดยศตำแหน่งของมนุษย์ วันเก้าพิษ วันห้ามหยางกง	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้ ตายก่อนวัย ประสบเคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
6	วันเก้าพิษ วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	ตายก่อนวัย ประสบเคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง
7	วันเก้าพิษ	ตายก่อนวัย ประสบเคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง
8	วันกำเนิดเทพอู่เต้าแห่งทิศใต้ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
11	วันเปิดคลังสวรรค์ วันกำเนิดตูเฉิงหวง ผู้กำกับเทพรักษาเมืองทั่วหล้า	อายุขัยเสียหาย
12	วันกำเนิดปิ่งหลิงกง	—
13	เทพกวนอูเสด็จลงมา	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
14	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา ยามจื่อในเวลากลางคืนเป็นเวลาที่ฟ้าดินประสานกลมกลืนกัน	สามีภรรยาตายทั้งคู่ภายในสามปี

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
15	วันเพ็ญ วันเก้าพิษ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้ ตายก่อนวัย ประสบเคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง
16	วันเก้าพิษ วันที่ปราณดั้งเดิมของฟ้าดินก่อกำเนิดสรรพสิ่ง	สามีภรรยาตายทั้งคู่ภายในสามปี
17	วันเก้าพิษ	ตายก่อนวัย ประสบเคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง
18	วันกำเนิดจางเทียนซือ	—
22	วันกำเนิดเทพเซี่ยวเอ๋อ (孝蛾)	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
23	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
25	วันเก้าพิษ วันสิ้นเดือนจันทรคติ	ตายก่อนวัย ประสบเคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง
26	วันเก้าพิษ	ตายก่อนวัย ประสบเคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
27	วันเก้าพิษ เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ตายก่อนวัย ประสบเคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย
29	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูลรายงาน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

หมายเหตุของต้นฉบับ: เดือนนี้ควรงดเว้นตลอดทั้งเดือนจึงจะเหมาะสม

เดือน 6

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ	ถูกหักอายุหนึ่งจี้

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา วันห้ามหยางกง	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
4	การหมุนมหาธรรมจักรในชมพูทวีปซึ่งอยู่ทางทิศใต้	อายุขัยเสียหาย
6	วันเปิดคลังสวรรค์ วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	อายุขัยเสียหาย
8	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
10	วันประสูติพระจินซู่ตถาคต	—
13	วันประสูติพญามังกรแห่งบ่อน้ำและน้ำพุ	—
14	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
15	วันเพ็ญ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
19	พระกวนอิมมหาสัตว์นิพพาน (วันบรรลุธรรม)	ถูกหักอายุหนึ่งจี้

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
23	วันกำเนิดเทพอัคคีแห่งทิศใต้ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ประสบอัคคีภัย
24	วันกำเนิดเหลยจู่ ปฐมเทพสายฟ้า วันประสูติเทพกวนอู	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย
29	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูลรายงาน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 7

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันสิ้นเดือนจันทรคติ วันห้ามหยางกง	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
5	วันชุมนุมเบื้องกลาง อีกฉบับหนึ่งระบุเป็นวันที่ 7	อายุขัยเสียหาย
6	วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	อายุขัยลดลง
7	วันเต้าเต๋อล่า จักรพรรดิเทพทั้งห้าตรวจความดีความชั่วของผู้มีชีวิต วันกำเนิดขุยซิง	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
8	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
10	วันพิษหยิน เป็นวันต้องห้ามอย่างยิ่ง	—
12	วันกำเนิดฉางเจินถานเจินเหริน	—
13	วันประสูติพระมหาสถามปราปต์โพธิสัตว์	อายุขัยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
14	เทพซานหยวนเสด็จลงมา ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	อายุขัยลดลง
15	วันเพ็ญ เทพซานหยวนเสด็จลงมา เทพผู้กำกับแผ่นดินตรวจทะเบียน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
16	เทพซานหยวนเสด็จลงมา	อายุขัยลดลง
18	วันประสูติพระแม่ซีหวังหมู่	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
19	วันกำเนิดเทพไท่สุ้ย	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
22	วันกำเนิดเจิงฝูไฉเสิน เทพทรัพย์สินผู้เพิ่มพูนบุญวาสนา	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
23	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
29	วันห้ามหยางกง ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
30	วันประสูติพระกษิติครรภโพธิสัตว์ วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูลรายงาน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	ถูกหักอายุหนึ่งจี้ อายุขัยลดลง

เดือน 8

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ วันกำเนิดสวี่เจินจวิน	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา วันกำเนิดเทพเป่ยโต่ว วันกำเนิดเทพเตาผู้กำกับชะตา	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้ ประสบอัคคีภัย
5	วันประสูติเหลยเชิงต้าตี้	ถูกหักอายุหนึ่งจี้

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
6	การถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	อายุขัยลดลง
8	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
10	วันประสูติเป่ยโต่วต้าตี้	—
12	วันกำเนิดเทพอู่เต้าแห่งทิศตะวันตก	—
14	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
15	วันเพ็ญ เทพไท่อินเข้าเฝ้า (朝元; ควรจุดธูปและเฝ้าตลอดคืน) ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ตายอย่างฉับพลัน
16	เลวี่ยซัวเจินจวินแห่งราชสำนักสวรรค์เสด็จลงมา	ยากจนและตายก่อนวัย
18	วันที่สวรรค์และมนุษย์เพิ่มพูนบุญวาสนา (ควรถือศีลและน้อมใจคิดถึงสิ่งเป็นมงคล)	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
23	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา วันประสูติฮั่นหวนโหวจางเสี่ยนหวัง	—
24	วันกำเนิดชายาเทพเตา	—
25	วันสิ้นเตือนจันทรคติ	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา วันกำเนิดขงจื่อ บรมครูผู้ทรงคุณธรรม วันห้ามหยางกง	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ สวรรค์ทั้งสี่ประชุมกิจการ	เจ็บป่วย
29	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูลรายงาน เหล่าเทพตรวจสอบท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	ถูกหักอายุหนึ่งจี้ ถูกหักอายุหนึ่งช่วน

เดือน 9

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ วันกำเนิดเทพหนานโต่ว ตั้งแต่วันที่ 1 ถึงวันที่ 9 เทพดาวทั้งเก้าแห่งเป่ยโต่วเสด็จลงมา (ทั้งเก้าวันนี้ควรถือศีล)	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้ ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	วันกำเนิดเทพโรคระบาดทั้งห้า	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
8	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา วันประสูติพระแม่โต่วหมู่ วันประสูติมหาจักรพรรดิเฟิงตู เสวียนเทียนซ่างตี้เสด็จขึ้นสู่สวรรค์	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
10	พระแม่โต่วหมู่เสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
11	ควรงดเว้นการร่วมประเวณี	—
13	วันกำเนิดเทพเมิ่งผอ	—
14	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
15	วันเพ็ญ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
17	วันประสูติจินหลงซื่อต้าหวัง	ประสบภัยทางน้ำ
19	วิมานสุริยันและวิมานจันทรามาบรรจบกัน วันออกบวชของพระอวโลกิเตศวรโพธิสัตว์	อายุขัยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
23	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ วันห้ามหยางกง	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย
29	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
30	วันประสูติพระไภษัชยคุรุไวฑูรยประภาตถาคต วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูลรายงาน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	ป่วยอาการวิกฤต อายุขัยลดลง

เดือน 10

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันสิ้นเดือนจันทรคติ วันหมินสุ้ยล่า ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้ ตายภายในหนึ่งปี
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา วันกำเนิดเทพซานเหมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
5	วันชุมนุมเบื้องปลาย วันกำเนิดปรมาจารย์โพธิธรรม	อายุขัยเสียหาย
6	ราชสำนักสวรรค์ตรวจสอบ	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
8	วันพระพุทธเจ้านิพพาน ห้ามเรื่องกามอย่างยิ่ง ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
10	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จลงมา	ตายภายในหนึ่งปี
11	ควรงดเว้นการร่วมประเวณี	—
14	เทพซานหยวนเสด็จลงมา ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	อายุขัยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
15	วันเพ็ญ เทพซานหยวนเสด็จลงมา สำนักแห่งน้ำตรวจทะเบียนในเทศกาลเซี่ยหยวน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
16	เทพซานหยวนเสด็จลงมา	อายุขัยลดลง
23	วันห้ามหยางกง ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา เป่ยจี๋จื่อเวยต้าตี้เสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย
29	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูลรายงาน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 11

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
4	วันกำเนิดขงจื่อ บรมครูผู้ทรงคุณธรรม	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
6	วันประสูติซีเยว่ต้าตี้	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
8	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
11	วันเปิดคลังสวรรค์ วันประสูติไท่อี่จิ้วขู่เทียนจุน	ถูกหักอายุหนึ่งจี้

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
14	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
15	วันเพ็ญ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา ละเมิดในครึ่งแรกของคืน ละเมิดในครึ่งหลังของคืน	ฝ่ายชายตาย ฝ่ายหญิงตาย
17	วันประสูติพระอมิตาภพุทธเจ้า	—
19	วันกำเนิดเทพสุริยันแห่งวิมานตะวัน	เคราะห์ประหลาด
21	วันห้ามหยางกง	—
23	วันกำเนิดเซียนจาง ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	สิ้นผู้สืบสกุล
25	เลวี่ยซัวต้าฟูเสด็จลงมา วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อัปมงคลอย่างยิ่ง
26	วันกำเนิดเทพอู่เต้าแห่งทิศเหนือ	—
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
29	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูลรายงาน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 12

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
6	เดือนเปิดคลังสวรรค์ [ต้นฉบับพิมพ์ 开月; ฉบับเว็บเป็น 开日 หมายถึง “วันเปิดคลังสวรรค์”] วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	อายุขัยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
8	วันหวังโหวล่า วันตรัสรู้ของพระศากยตถาคต ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
12	ไท่ซู่ซานหยวนจวินเข้าเฝ้าพระผู้เป็นเจิน	—
14	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
15	วันเพ็ญ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
16	วันประสูติหนานเยว่ต้าตี้	—
19	วันห้ามหยางกง	—
20	วิถีแห่งฟ้าดินประสานกัน	อายุขัยสั้นลง
21	วันประสูติเทียนโหยวซ่างตี้	—
23	เทพขุนเขาทั้งห้าเสด็จลงมา ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
24	เทพผู้กำกับชะตาเข้าเฝ้าสวรรค์เพื่อกราบทูลความดีความชั่วของมนุษย์	มหันตภัย
25	เทพซานชิงและเง็กเซียนฮ่องเต้เสด็จลงมาตรวจความดีความชั่วร่วมกัน	เคราะห์ประหลาด
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย
29	วันประสูติพระอวตังสกโพธิสัตว์ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
30	เหล่าเทพเสด็จลงมาสืบตรวจความดีความชั่ว	ผู้ละเมิดทั้งชายและหญิงตายทั้งคู่

วันอู้ (戊) ภายในสิบวันแรกของเดือน เป็นเงื่อนไขวันแยกต่างหาก ไม่ได้จำกัดเฉพาะวันที่ 8 และต้นฉบับไม่ได้ระบุผลแห่งการละเมิดแยกไว้สำหรับเงื่อนไขนี้

หมายเหตุของผู้เรียบเรียง: วันงดเว้นข้างต้นมีรวมกันปีละ 225 วัน เดือนอธิกมาสให้ถือตามเดือนก่อน วันเหล่านี้ล้วนเป็นวันที่กำหนดแน่นอนในแต่ละเดือน

ข้อห้ามเพิ่มเติม

เดือนที่มีวันวิษุวัตทั้งสอง

ข้อความหมายเหตุท้ายตารางครอบคลุมทั้งแถว ไม่ใช่เหตุและผลที่แยกเป็นช่องใหม่

รายการ	ข้อความ 2	ข้อความ 3	ข้อความ 4
ชุนเฟิน (วสันตวิษุวัต)	ฟ้าร้องกำลังจะเริ่มดัง	ผู้ละเมิดจะให้กำเนิดบุตรที่อวัยวะรับสัมผัสทั้งห้าและแขนขาไม่ครบ บิดามารดาประสบภัย	ควรเริ่มงดเว้นตั้งแต่สารทจิงเจ๋อ และงดเว้นให้พ้นหนึ่งเดือน
ชิวเฟิน (ศารทวิษุวัต)	พลังแห่งการทำลายค่อย ๆ แรงขึ้น ปราณหยางเสื่อมลงทุกวัน	—	ควรเริ่มงดเว้นตั้งแต่สารทไป๋ลู่ และงดเว้นให้พ้นหนึ่งเดือน

รายการ	ข้อความ 2	ข้อความ 3	ข้อความ 4
ก่อนและหลังสารททั้งสองนี้ ข้างละสามวัน รวมวันสารทเป็นเจ็ดวัน ผู้ละเมิดจะป่วยขั้นวิกฤตแน่นอน จึงควรงดเว้นอย่างเคร่งครัดเป็นพิเศษ	—	—	—

เดือนที่มีวันอายันทั้งสอง

ข้อความหมายเหตุท้ายตารางครอบคลุมทั้งแถว ไม่ใช่เหตุและผลที่แยกเป็นช่องใหม่

รายการ	ข้อความ 2
เชี่ยจื้อ (ครีษมายัน)	หยินหยางขับเคี่ยวกัน เป็นเวลาตัดสินความเป็นความตาย ควรเริ่มงดเว้นตั้งแต่สารทหมางจ้ง และงดเว้นให้พ้นหนึ่งเดือน
ตงจื้อ (เหมายัน)	หยินหยางขับเคี่ยวกัน เป็นเวลาตัดสินความเป็นความตาย ควรเริ่มงดเว้นตั้งแต่สารทต้าเสวี่ย และงดเว้นให้พ้นหนึ่งเดือน

รายการ	ข้อความ 2
สารททั้งสองเป็นจุดต่อระหว่างการขาดสิ้นกับการสืบต่อของหยินหยาง จึงต้องงดเว้นยิ่งกว่าวันอื่น ก่อนและหลังวันอายันทั้งสองข้างละสามวัน รวมวันสารทเป็นเจ็ดวัน ผู้ละเมิดจะป่วยฉับพลันแน่นอน จึงควรงดเว้นอย่างเคร่งครัดเป็นพิเศษ	—

ตงจื้อ (เหมายัน)

ช่องผลทางขวาในต้นฉบับครอบคลุมทั้งสองแถวของช่วงเวลาภายใต้หัวข้อตงจื้อ

รายการ	ข้อความ 2
ยามจื่อกลางดึก	ต้นฉบับระบุว่าผู้ละเมิดในช่วงเวลาเหล่านี้ล้วนจะตายภายในหนึ่งปี
วันเกิงและวันชินหลังจากนั้น และวันซวีครั้งที่สาม	—

วันงดเว้นอื่น ๆ

วันซานหยวน: ผู้ละเมิดจะอายุสั้นลงห้าปี วันที่ 15 เดือน 1 เดือน 7 และเดือน 10 ตามจันทรคติ คือวันซ่างหยวน จงหยวน และเซี่ยหยวนตามลำดับ

วันเริ่มฤดูทั้งสี่ ได้แก่ ลี่ชุน ลี่เซี่ย ลี่ชิว ลี่ตง; วันชื่อหลี ได้แก่ วันก่อนตงจื้อ เซี่ยจื้อ ชุนเฟิน และชิวเฟิน; วันชื่อเจวี๋ย ได้แก่ วันก่อนวันเริ่มฤดูทั้งสี่; และวันเซ่อทั้งสอง ได้แก่ วันอู้ลำดับที่ห้าหลังลี่ชุนเป็นชุนเซ่อ และวันอู้ลำดับที่ห้าหลังลี่ชิวเป็นชิวเซ่อ ผู้ละเมิดล้วนอายุสั้นลงห้าปี

ผู้ที่ปฏิสนธิในวันเซ่อจะมีผมและขนสีขาวทั้งหมด

ช่วงซานฝู ได้แก่ ช่วงต้น กลาง และปลาย แต่ละช่วงสิบวัน; วันจันทร์ครึ่งดวง ได้แก่ ครึ่งดวงข้างขึ้นตรงกับวันที่ 7–8 และครึ่งดวงข้างแรมตรงกับวันที่ 22–23 ของเดือนจีน; วันสิ้นเดือนจันทรคติ; และวันซินทั้งสามของแต่ละเดือน ผู้ละเมิดล้วนอายุสั้นลงหนึ่งปี ต้นฉบับย้ำอีกครั้งว่าช่วงซานฝูต้น กลาง และปลายมีช่วงละสิบวัน

วันเจี่ยจื่อ (甲子) วันเกิงเซิน (庚申) วันไท่สุ้ย และวันที่จุดธูปถือศีล ถวายเครื่องบูชาขอบพระคุณพระพุทธเจ้า ผู้ละเมิดล้วนอายุสั้นลงหนึ่งปี

วันครบรอบการเสียชีวิตของบรรพบุรุษ วันเกิดและวันครบรอบการเสียชีวิตของบิดามารดา ผู้ละเมิดล้วนอายุสั้นลงหนึ่งปี

วันครบรอบวันเกิดของสามีและภรรยาแต่ละคน (ต้นฉบับใช้คำว่า 本命诞日) ผู้ละเมิดล้วนอายุขัยลดลง

วันปิ่ง (丙) วันติง (丁) และวันเปิดคลังฟ้าดิน ผู้ละเมิดล้วนเจ็บป่วย

วันฮุ่ยไป้ หรือวันเสื่อมพินาศ ได้แก่ วันที่ 18 ของเดือนเต็มและวันที่ 17 ของเดือนขาด ผู้ละเมิดจะเจ็บป่วย

วันสิบชั่วมหาวิบัติ: ในปีเจี่ยหรือจี่ (甲、己) ได้แก่ วันอู้ซวี (戊戌) เดือน 3 วันกุ่ยไฮ่ (癸亥) เดือน 7 วันปิ่งเซิน (丙申) เดือน 10 และวันติงไฮ่ (丁亥) เดือน 11 ในปีอี่หรือเกิง (乙、庚) ได้แก่ วันเหรินเซิน (壬申) เดือน 4 และวันอี่ซื่อ (乙巳) เดือน 9 ในปีปิ่งหรือซิน (丙、辛) ได้แก่ วันซินซื่อ (辛巳) เดือน 3 วันเกิงเฉิน (庚辰) เดือน 9 และวันเจี่ยเฉิน (甲辰) เดือน 10 ปีติงหรือเหริน (丁、壬) ไม่มีวันห้ามในหมวดนี้ ปีอู้หรือกุ่ย (戊、癸) มีวันจี่โฉ่ว (己丑) เดือน 6 วันเหล่านี้ล้วนไม่เป็นมงคลอย่างยิ่ง ควรงดเว้น

วันอินชั่ว: วันที่หยินคลาดเคลื่อน

คำอธิบายในคอลัมน์สุดท้ายเป็นช่องรวม ใช้กับวันทั้งสิบสองรายการในตารางนี้

รายการ	ข้อความ 2	ข้อความ 3	ข้อความ 4	ข้อความ 5
เดือน 1 วันเกิงซวี (庚戌)	เดือน 2 วันซินโหย่ว (辛酉)	เดือน 3 วันเกิงเซิน (庚申)	เดือน 4 วันติงเว่ย (丁未)	วันเหล่านี้มีปราณหยินไม่เพียงพอ ควรงดเว้นทั้งหมด
เดือน 5 วันปิ่งอู่ (丙午)	เดือน 6 วันติงซื่อ (丁巳)	เดือน 7 วันเจี่ยเฉิน (甲辰)	เดือน 8 วันอี่เหม่า (乙卯)	—

รายการ	ข้อความ 2	ข้อความ 3	ข้อความ 4	ข้อความ 5
เดือน 9 วันเจี่ยอิ๋น (甲寅)	เดือน 10 วันกุ่ยโฉ่ว (癸丑)	เดือน 11 วันเหรินจื่อ (壬子)	เดือน 12 วันกุ่ยไฮ่ (癸亥)	—

วันหยางชั่ว: วันที่หยางคลาดเคลื่อน

คำอธิบายในคอลัมน์สุดท้ายเป็นช่องรวม ใช้กับวันทั้งสิบสองรายการในตารางนี้

รายการ	ข้อความ 2	ข้อความ 3	ข้อความ 4	ข้อความ 5
เดือน 1 วัน ‘เซินอิ๋น’ (申寅 คงอักษรที่น่าสงสัยในต้นฉบับ)	เดือน 2 วันอี่เหม่า (乙卯)	เดือน 3 วันเจี่ยเฉิน (甲辰)	เดือน 4 วันติงซื่อ (丁巳)	วันเหล่านี้มีปราณหยางไม่เพียงพอ ควรงดเว้นทั้งหมด
เดือน 5 วันปิ่งอู่ (丙午)	เดือน 6 วันติงเว่ย (丁未)	เดือน 7 วันเกิงเซิน (庚申)	เดือน 8 วันซินโหย่ว (辛酉)	—
เดือน 9 วันเกิงซวี (庚戌)	เดือน 10 วันกุ่ยไฮ่ (癸亥)	เดือน 11 วันเหรินจื่อ (壬子)	เดือน 12 วันกุ่ยโฉ่ว (癸丑)	—

หมายเหตุของผู้เรียบเรียง: ในแต่ละปีควรตรวจวันงดเว้นที่กล่าวมาจากปฏิทินสือเสี้ยนให้ชัดเจนเป็นรายเดือน จดออกมาแล้วคั่นไว้ในหนังสือนี้ เพื่อปฏิบัติตามข้อห้าม

ข้อห้ามแห่งฟ้า: ควรงดเว้นอย่างเคร่งครัด

รายการ	ข้อความ 2
อากาศร้อนจัดหรือหนาวจัด	ผู้ละเมิดจะป่วยหนักจนช่วยไม่ได้
พายุลมและฝนฟ้าคะนอง ฟ้าดินมืดมิด สุริยุปราคาหรือจันทรุปราคา รุ้งปรากฏหรือแผ่นดินไหว	ผู้ละเมิดจะให้กำเนิดสิ่งประหลาดและตนเองตาย
กลางวัน ใต้แสงดาวหรือแสงจันทร์ หรือเบื้องหน้าแสงตะเกียงและไฟ	ผู้ละเมิดล้วนอายุขัยลดลง

ข้อห้ามแห่งดิน: ควรงดเว้นอย่างเคร่งครัด

รายการ	ข้อความ 2
ภายในศาลเจ้า วัด อารามเต๋า หรือวิหาร	ผู้ละเมิดจะเสียบุญวาสนาและอายุขัยอย่างมาก
ข้างบ่อน้ำ เตาไฟ ส้วม ใกล้สวนร้าง หลุมฝังศพ ศพ หรือโลงศพ	ผู้ละเมิดจะมีเทพชั่วเข้าสู่ครรภ์ อีกทั้งให้กำเนิดสิ่งประหลาดและตนเองตาย

ข้อห้ามเกี่ยวกับตัวบุคคล: ควรงดเว้นอย่างเคร่งครัด

รายการ	ข้อความ 2
คับแค้นหรือโกรธ	ความโกรธจัดทำร้ายตับ ผู้ละเมิดจะป่วยแน่นอน
เดินทางไกล	ร่วมประเวณีแล้วเดินทางร้อยหลี่จะป่วย เดินทางร้อยหลี่แล้วร่วมประเวณีจะตาย
เมาสุราหรืออิ่มจัด	ร่วมประเวณีขณะเมาหรืออิ่มจัดทำให้อวัยวะภายในทั้งห้าปั่นป่วน
ท้องว่าง	ผู้ละเมิดจะเสียพลังจิตดั้งเดิม
หลังเจ็บป่วย	ผู้ละเมิดจะเกิดอาการแทรกซ้อนและโรคกำเริบ

รายการ	ข้อความ 2
ระหว่างตั้งครรภ์	ผู้ละเมิดจะทำร้ายทารกในครรภ์ ดังนั้นเมื่อตั้งครรภ์แล้วควรแยกเตียงและงดกาม ประการหนึ่งเพื่อปฏิบัติตามคำสอนเรื่องดูแลครรภ์อย่างเคร่งครัด และหลีกเลี่ยงการแท้งตลอดจนโรคที่ต้นฉบับเรียกว่าพิษจากครรภ์ ความอ่อนแอจากครรภ์ ผื่นและฝีดาษร้ายแรง โหยวเฟิง อาการชัก และหยากานในเด็ก ประการที่สอง บุตรที่เกิดมา หากเป็นชายจะสง่างามและเที่ยงตรง หากเป็นหญิงจะสงบสำรวมและสุภาพ และจะไม่ประพฤติลามกโดยธรรมชาติ

ข้อห้ามเกี่ยวกับตัวบุคคล (ต่อ)

ข้อความคำสั่งที่แสดง “—” ในคอลัมน์ขวาเป็นข้อความเต็มแถวของต้นฉบับ ไม่ได้รับผลจากแถวก่อนหน้าโดยอัตโนมัติ

รายการ	ข้อความ 2
หลังคลอด	ละเมิดภายในสิบกว่าวันแรก ภรรยาจะตายแน่นอน ละเมิดภายในหนึ่งร้อยวัน ภรรยาจะป่วยแน่นอน

รายการ	ข้อความ 2
ระหว่างมีประจำเดือน	ละเมิดแล้วจะเกิดโรค ‘เสวี่ยหมา’ (血麻证) ทั้งชายหญิงจะป่วย
เสื่อไม้ไผ่	ไม้ไผ่มีลักษณะเย็น ผู้ละเมิดจึงรับความเย็นได้ง่าย
ผ้าห่มบาง	ผู้ละเมิดจะมีความเย็นเข้าสู่กระดูก
ควรหลีกเลี่ยงลมที่ลอดช่องหน้าต่าง และงดเว้นเมื่อเข้านอนยามดึก	—
เมื่อเพิ่งร่วมประเวณีเสร็จ หากทารกข้างกายร้องไห้ อย่าเพิ่งให้นมทันที	—
หลังร่วมประเวณีอย่าพัดหรือดื่มชาหรือน้ำเย็นทันที เพราะหากรับความเย็นมากเกินไปอาจถึงกับตายทันที	—
อย่าร่วมประเวณีสองครั้งในคืนเดียว	—
อย่ากินตำรับยาปลุกกำหนัดหรือยาอันไม่ชอบ	—
อย่ากลั้นเก็บไว้โดยไม่หลั่ง	—

รายการ	ข้อความ 2
เจ็บป่วย เป็นฝี หรือออกฝีดาษ	หากยังไม่ฟื้นตัวเต็มที่ ห้ามละเมิดเด็ดขาด ผู้ละเมิดส่วนใหญ่จะตาย
โรคตา	หากยังไม่หายหรือเพิ่งหายแล้วละเมิด จะตาบอดแน่นอน
โรคพร่องเรื้อรัง	แม้บำรุงจนแข็งแรงแล้ว ยังต้องงดกามหนึ่งปี หากคิดว่าฟื้นตัวแล้วจึงละเมิด ส่วนใหญ่จะตาย
บาดเจ็บที่เส้นเอ็นและกระดูก	แม้หายแล้วก็ยังต้องงดเว้นหนึ่งร้อยเจ็ดสิบถึงหนึ่งร้อยแปดสิบวัน หากยังไม่พ้นหนึ่งร้อยวันแล้วละเมิด จะตายแน่นอน แม้พ้นแล้วก็จะพิการแน่นอน
ทำงานหนักเกินไป กังวลมากเกินไป ร้อนมากเกินไป หวาดกลัวมากเกินไป หรือเศร้าโศกมากเกินไป	ล้วนห้ามละเมิด หากละเมิด อาการเบาจะเป็นโรคเรื้อรัง อาการหนักจะตายทันที

คำลงท้ายของต้นฉบับ

นอกเหนือจากวันงดเว้นประจำเดือนและข้อห้ามแห่งฟ้า ข้อห้ามเกี่ยวกับตัวบุคคลที่กล่าวมา แต่ละเดือนยังมีอีกหกหรือเจ็ดวันที่ไม่ติดข้อห้ามใด ๆ ต้นฉบับกล่าวว่าผู้รู้จักรักษากายควรร่วมประเวณีอย่างมากเพียง ‘สามหรือสี่ครั้ง’ ต่อเดือน จึงจะไม่ถูกโรคภัยรุกรานและมีพลังจิตมั่นคงแข็งแรง อีกทั้งยืนยันว่าผู้มีความใคร่น้อยย่อม

มีบุตรชายมาก และลูกหลานย่อมมีร่างกายแข็งแรงด้วย คนหนุ่มที่เพิ่งแต่งงานมักปล่อยใจตามกามจนทำร้ายร่างกาย ทำให้ความสุขสมรสซึ่งควรยืนยาวร้อยปีสูญเสียไปแทบหมดในชั่วครู่ น่าเศร้าอย่างยิ่ง เหตุใดจึงไม่ ‘รักษาวันงดเว้นอย่างเคร่งครัด’ เพื่อถนอมกายและชีวิต ให้ภายหน้าได้อยู่เคียงคู่จนแก่เฒ่าอย่างให้เกียรติกัน มีความยินดีจากลูกหลานมากมาย และเสวยสุขในครอบครัวอย่างเต็มที่?

หมายเหตุเกี่ยวกับจุดที่ต้นฉบับยังไม่ชัดเจน

- วันที่ 1 ของเดือน 7 และเดือน 10 พิมพ์ว่า “月晦” ซึ่งหมายถึงวันสิ้นเดือน ฉบับแปลคงไว้ ไม่แก้เป็นวันต้นเดือนเอง
- วันแรกในตารางหยางชั่วพิมพ์ว่า “申寅” (เชินอิ๋น) คงอักษรนี้ไว้ ไม่เปลี่ยนเป็นเจี่ยอิ๋น
- วันที่ 6 เดือน 12 ในฉบับพิมพ์เป็น “天仓开月” หรือเดือนเปิดคลังสวรรค์ ขณะที่ฉบับเว็บเป็น “天仓开日” หรือวันเปิดคลังสวรรค์ จึงคงคำว่าเดือนและแสดงความต่างไว้
- “失瘚” ในเดือน 4 ยังอ่านและตีความได้ไม่แน่ชัด จึงไม่ตั้งชื่อโรคหรือผลกรรมอื่นขึ้นแทน
- หมายเหตุของต้นฉบับระบุรวม 225 วัน แต่ตารางมีวันระบุเลขชัดเจน 216 กลุ่ม และมีเงื่อนไขวันอู้ในสิบวันแรกของเดือน 12 แยกต่างหาก ยังไม่ยืนยันว่าตัวเลขดังกล่าวใช้ขอบเขตการนับเดียวกัน จึงไม่เติมเก้าวันเพื่อให้ยอดตรงกัน

ฉบับเว็บสำหรับเทียบเนื้อหา: https://www.jiexieyin.cn/post/1553.html . ไฟล์ PDF เก็บพร้อมหลักฐานแหล่งที่มา ส่วนถัดจากตารางเทียบได้กับ https://www.jiexieyin.cn/post/1554.html .