

ภาคผนวกตารางอ้างอิง: วัน
งดเว้นเพื่อรักษากาย และข้อ
ห้ามแห่งฟ้า ดิน และตัวบุคคล

สารบัญ

ที่มาและวิธีอ่าน.....	4
วันงดเว้นประจำเดือน.....	5
ข้อห้ามเพิ่มเติม.....	37
หมายเหตุเกี่ยวกับจุดที่ต้นฉบับยังไม่ชัดเจน.....	49

ภาคผนวกตารางอ้างอิง: วันงด เว้นเพื่อรักษากาย และข้อห้าม แห่งฟ้า ดิน และตัวบุคคล

เอกสารแปลเสริมจากแหล่งอ้างอิงภายนอก ตรวจสอบอย่างอิสระ
โดยเอเจนต์ AI แล้วเมื่อวันที่ 21 ตุลาคม 2026 ข้อสงสัยใน
ต้นฉบับยังคงระบุไว้ ไม่ใช้การรับรองโดยผู้ตรวจชาวไทยที่เป็น
มนุษย์ และไม่ได้แก้ไขต้นฉบับเดิม

ที่มาและวิธีอ่าน

ไฟล์ TXT ของ “กฎแห่งปรโลกอันไร้ปราณ” มีเพียงชื่อตารางที่บรรทัดต้นฉบับ 1803 และแจ้งว่าไม่สามารถจัดตารางลงใน TXT ได้ เอกสารนี้แปลเสริมจาก “โซวคังเป่าเจียน” ฉบับภาษาจีนสมัยใหม่ ซึ่งพระอินทวงเรียบเรียงปรับปรุง ศิษย์พระรัตนตรัยแปล และเว็บไซต์เจียเสยอินปรับแก้ หน้าปกระบุว่าสำนักหงฮว่าเชอแห่งซูโจวและสมาคมศึกษาวัฒนธรรมโซวคังแห่งเมืองซางซีร่วมพิมพ์ แจก ใช้หน้า PDF 168–184 หรือหน้าพิมพ์ 165–181 ยังไม่ยืนยันปีพิมพ์ และไม่อ้างว่าเป็นฉบับพิมพ์เดียวกับที่ไฟล์ TXT อ้างถึง

คำสอนเรื่องผลกระทบ การแพทย์ และการมีบุตรในส่วนต่อไปนี้เป็นข้อกล่าวอ้างของหนังสือศาสนาในอดีต ไม่ใช่คำแนะนำสุขภาพสมัยใหม่หรือการรับรองของผู้แปล คำว่า “งดเว้น” ในตารางหมายถึงงดการร่วมประเวณี และ “ละเมิด” หมายถึงฝ่าฝืนข้อห้ามนั้น จี้และช่วนเป็นหน่วยลดอายุขัยตามความเชื่อในต้นฉบับ: หนึ่งจี้เท่ากับ 12 ปี และหนึ่งช่วนเท่ากับ 100 วัน

เดือนและวันใช้ปฏิทินจันทรคติจีน รวมถึงชื่อวันตามระบบก้านฟ้าและกึ่งดิน ไม่แปลงเป็นปฏิทินสากลหรือวันขึ้นแรมแบบไทย ชื่อ “สารท” ในที่นี้หมายถึงจุดกำหนดฤดูกาลของจีน แต่ละแถวรวมเหตุและผลที่ปรากฏในวันเดียวกัน โดยรักษาลำดับของแต่ละคอลัมน์ ไม่จับคู่เหตุแต่ละข้อกับผลแต่ละข้อเอง เครื่องหมาย “—” หมายถึงต้นฉบับไม่ได้เขียนแยกไว้ในช่องนั้น ไม่ได้หมายความว่าไม่มีผล ส่วนช่องรวมและข้อความที่ครอบคลุมทั้งแถวจะมีคำอธิบายกำกับ

วันงดเว้นประจำเดือน

เดือน 1

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเทียนล่ำ (เทศกาลบูชาสวรรค์) เจ็กเซียนฮ่องเต้ทรงตรวจพลังจิตปราณ บุญวาสนา และอายุขัยของชาวโลก วันเริ่มเดือนจันทรคติ	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้ (หนึ่งจี้เท่ากับ 12 ปี หนึ่งชว่นเท่ากับ 100 วัน การหักจี้หรือชว่นต่างหมายถึงการลดอายุขัย) ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	เหล่าเทพทั้งปวงประชุมกัน เทพแห่งกลุ่มดาวโถ้วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
5	วันห้ามแห่งอาการพร่องทั้งห้า (ต้นฉบับอธิบายตามแพทย์จีนว่า ได้แก่ ชีพจรเบาเล็ก ผิวเย็น กลั่น การขับถ่ายไม่ได้ รับอาหารและน้ำไม่ได้ และปราณแท้ไม่เพียงพอ)	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการ ละเมิดในต้นฉบับ
6	วันห้ามแห่งความเสื่อมหก ประการ (โรคหกชนิดที่ต้นฉบับ ระบุว่าเกิดจากหยิน หยาง ความ มืด ความสว่าง ลม และฝน) วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า (เหมือนกันทุกเดือน)	อายุขัยลดลง
7	วันชุมนุมเบื้องต้น	อายุขัยเสียหาย
8	วันประสูติพญายมราชแห่ง ตำแหน่งที่ห้า ทำวอดูโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (เหมือนกันทุกเดือน)	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
9	วันประสูติเจ็กเซียนฮ่องเต้	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
13	วันห้ามหยางกง	—
14	เทพซานหยวนเสด็จลงมา ทำวอดูโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (เหมือนกันทุกเดือน)	อายุขัยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
15	เทพขานหยวนเสด็จลงมา การชุมนุมเทพในเทศกาลช่วง หยวน วันเพ็ญ (เหมือนกันทุกเดือน) ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (เหมือนกันทุกเดือน)	อายุขัยลดลง ถูกหักอายุหนึ่งจี้ ถูกหักอายุหนึ่งจี้
16	เทพขานหยวนเสด็จลงมา	อายุขัยลดลง
19	วันกำเนิดนางซุนเงินเหริน	—
23	เทพขานซือกราบทูลรายงาน ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (เหมือนกันทุกเดือน)	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ (เหมือนกันทุกเดือน) วันเปิดคลังฟ้าดิน	อายุขัยลดลง อายุขัยเสียหาย บุตรมีโรค ติดตัว
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโถ้วเสด็จลงมา (เหมือนกันทุกเดือน)	ถูกหักอายุหนึ่งจี้

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ (เหมือนกันทุกเดือน) (ควรเริ่มงดเว้นตั้งแต่วันที่ก่อนหน้า)	เจ็บป่วย
29	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (เหมือนกันทุกเดือน)	—
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูลรายงาน (เหมือนกันทุกเดือน) ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา (เหมือนกันทุกเดือน ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 2

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ วันประสูติฉินกว้างหวังแห่ง ตำแหน่งที่หนึ่ง	ถูกหักอายุหนึ่งจี
2	เหล่าเทพทั้งปวงประชุมกัน วันกำเนิดเทพผู้ต่อสู้ ผู้ดูแล ผืนดิน	ถูกหักอายุหนึ่งจี ประสบเคราะห์
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา วันประสูติเหวินซางตี้จวิน	ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี
6	วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า วันประสูติตงเยว่ตี้จวิน	อายุขัยลดลง
8	วันเสด็จออกผนวชของพระ ศากยมุนีพุทธเจ้า วันประสูติซ่งตี้หวัง วันประสูติจางต้าตี้ ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
11	วันห้ามหยางกง	—
14	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการ ละเมิดในต้นฉบับ
15	วันปริณิพพานของพระศากยมนี พุทธเจ้า วันเพ็ญ วันกำเนิดไต้ช่วงเหล่างวิน ทำวอดูโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี้
17	วันกำเนิดแม่ทัพตู้แห่งทิศตะวันออก	—
18	วันประสูติอุกวนหวังแห่งตำหนัก ที่สี่ วันถึงแก่อสัญกรรมของขงจื้อ บรมครูผู้ทรงคุณธรรม	ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี้
19	วันประสูติพระกวนอิมมหาสัตว์	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
21	วันประสูติพระสมันตภัทร โพธิสัตว์	—
23	ทำวอดูโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย
29	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบพูล รายงาน ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 3

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ วันประสูติฉู่เจียงหวังแห่ง ตำแหน่งที่สอง	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต้วเสด็จลงมา วันประสูติเสวียนเทียนช่างตี	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
6	วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	อายุขัยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการ ละเมิดในต้นฉบับ
8	วันประสูติเปี่ยนเฉิงหวังแห่ง ตำหนักที่หก ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
9	เทพหนีกุ่ยปรากฏ วันห้ามหยางกง	ให้กำเนิดทารกที่ไม่ดี
12	วันกำเนิดเทพอยู่แต่แห่งส่วน กลาง	—
14	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
15	วันเพ็ญ วันกำเนิดเสวียนถาน วันประสูติเฝ้าเทียนช่างตี ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
16	วันประสูติพระจุนทิโพธิสัตว์	ถูกหักอายุหนึ่งจี
18	วันประสูติจิงเยว่ดำตี วันประสูติพระแม่โ้วถู่ เทพชานเหมาเสด็จลงมา	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
20	วันเปิดคลังฟ้าดิน วันประสูติพระแม่จือซุน ผู้ ประทานบุตรหลาน	อายุขัยเสียหาย
23	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโถ้วเสด็จลงมา วันประสูติไท่ซานหวังแห่ง ตำแหน่งที่เจ็ด	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะ เพศ วันกำเนิดขางเจี๋ย บรมครูผู้ทรง คุณธรรม	เจ็บป่วย ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี้
29	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูล รายงาน ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 4

วันที่	เหตุให้จดวันตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการ ละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ วันประสูติดูซื่อหวังแห่งตำหนักที่ แปด	ถูกหักอายุหนึ่งจี
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
4	เหล่าเทพทั้งปวงอบรมให้ ทำความดี วันประสูติพระมัญชุศรีโพธิสัตว์	“失瘡” [อักษรต้นฉบับ ยังไม่ชัดเจน]; ทารกใน ครรภ์ตายก่อนวัย
6	วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	อายุขัยลดลง
8	วันประสูติพระศากยมุนีพุทธเจ้า เหล่าเทพทั้งปวงอบรมให้ ทำความดี กุมารเทพผู้ดูแลความดีและ ความชั่วเสด็จลงมา วันประสูติผิงเต็งหวังแห่ง ตำหนักที่เก้า ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี “失瘡” [อักษรต้นฉบับ ยังไม่ชัดเจน]; ทารกใน ครรภ์ตายก่อนวัย ตายด้วยเหตุเกี่ยวกับเลือด
14	วันกำเนิดปรมาจารย์ฉุนหยาง ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	อายุขัยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
15	วันเพ็ญ วันกำเนิดปรมาจารย์องค์หลี่ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
16	วันเปิดคลังฟ้าดิน	อายุชัยเสียหาย
17	วันประสูติจ้าวหนูลุนหวังแห่ง ตำแหน่งที่สืบ	ถูกหักอายุหนึ่งจี
18	วันเปิดคลังฟ้าดิน วันประสูติจ้าวเวียด้าตี	อายุชัยลดลง
20	วันประสูติพระแม่เหียนกง	—
23	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุชัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย
29	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบพูล รายงาน ทำวजूโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (เมื่อเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 5

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ วันประสูติหนานจีฉางเซิงต้าตี้	ถูกหักอายุหนึ่งจี
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต้วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
5	วันตีล่า (เทศกาลบูชาแผ่นดิน) จักรพรรดิเทพทั้งห้าตรวจและ กำหนดยศตำแหน่งของมนุษย์ วันเก้าพิช วันห้ามหยางกง	ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี ตายก่อนวัย ประสบ เคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
6	วันเก้าพิษ วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	ตายก่อนวัย ประสบเคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง
7	วันเก้าพิษ	ตายก่อนวัย ประสบเคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง
8	วันกำเนิดเทพอยู่แต่แห่งทิศใต้ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
11	วันเปิดคลังสวรรค์ วันกำเนิดตูเนิงหวง ผู้กำกับเทพรักษาเมืองทั่วหล้า	อายุชั้ยเสียหาย
12	วันกำเนิดปึงหลิงกง	—
13	เทพกวนอูเสด็จลงมา	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี้
14	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา ยามจื่อในเวลากลางคืนเป็นเวลา ที่ฟ้าดินประสานกลมกลืนกัน	สามภรรยาตายทั้งคู่ ภายในสามปี

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
15	วันเพ็ญ วันเก้าพิษ ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี่ ตายก่อนวัย ประสบ เคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง
16	วันเก้าพิษ วันที่ปรานต์ดั้งเดิมของฟ้าดินก่อ กำเนิดสรรพสิ่ง	สามภรรยาตายทั้งคู่ ภายในสามปี
17	วันเก้าพิษ	ตายก่อนวัย ประสบ เคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง
18	วันกำเนิดจางเทียนซือ	—
22	วันกำเนิดเทพเซียวเอ้อ (孝娥)	ถูกหักอายุหนึ่งจี่
23	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
25	วันเก้าพิษ วันสิ้นเดือนจันทรคติ	ตายก่อนวัย ประสบ เคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง
26	วันเก้าพิษ	ตายก่อนวัย ประสบ เคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
27	วันเก้าพิษ เทพแห่งกลุ่มดาวโต้วเสด็จลงมา	ตายก่อนวัย ประสบ เคราะห์ประหลาดที่คาดไม่ถึง
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย
29	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูล รายงาน ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

หมายเหตุของต้นฉบับ: เดือนนี้ควรงดเว้นตลอดทั้งเดือนจึงจะเหมาะสม

เดือน 6

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ	ถูกหักอายุหนึ่งจี

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการ ละเมิดในต้นฉบับ
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโถ้วเสด็จลงมา วันห้ามหยางกง	ถูกหักอายุหนึ่งจี
4	การหมั้นมหาธรรมจักรในชมพู ทวีปซึ่งอยู่ทางทิศใต้	อายุชัยเสียหาย
6	วันเปิดคลังสวรรค์ วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	อายุชัยเสียหาย
8	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
10	วันประสูติพระจีนชู้ตภาคต	—
13	วันประสูติพญามังกรแห่งบ่อน้ำ และน้ำพุ	—
14	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
15	วันเพ็ญ ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
19	พระกานอิम्मหาสัตว์นิพพาน (วันบรรลุนิพพาน)	ถูกหักอายุหนึ่งจี

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
23	วันกำเนิดเทพอัคคีแห่งทิศใต้ ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ประสบอัคคีภัย
24	วันกำเนิดเหลยจู่ ปฐมเทพ สายฟ้า วันประสูติเทพกวนอู	ถูกตัดบุญวาสนาและหักอายุหนึ่งจี
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุซัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต้วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะ เพศ	เจ็บป่วย
29	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูล รายงาน ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุซัยลดลง

เดือน 7

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันสิ้นเดือนจันทรคติ วันห้ามหยางกง	ถูกหักอายุหนึ่งจี
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
5	วันชุมนุมเบ๊อิงกลาง อีกฉบับหนึ่งระบุเป็นวันที่ 7	อายุชั้ยเสียหาย
6	วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	อายุชั้ยลดลง
7	วันเต้าเต๋อล่า จักรพรรดิเทพทั้งห้าตรวจความ ดีความชั่วของผู้มีชีวิต วันกำเนิดชุยซิง	ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี
8	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
10	วันพิฆยิน เป็นวันต้องห้าม อย่างยิ่ง	—
12	วันกำเนิดฉางเงินถานเงินเหริน	—
13	วันประสูติพระมหาสถามปราปต์ โพธิสัตว์	อายุชั้ยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
14	เทพขานหยวนเสด็จลงมา ทำวาทะโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	อายุขัยลดลง
15	วันเพ็ญ เทพขานหยวนเสด็จลงมา เทพผู้กำกับแผ่นดินตรวจ ทะเบียน ทำวาทะโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
16	เทพขานหยวนเสด็จลงมา	อายุขัยลดลง
18	วันประสูติพระแม่ซีหวังหมู่	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
19	วันกำเนิดเทพไท่ส่วย	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
22	วันกำเนิดเจิ้งฝูไฉเสิน เทพ ทรัพย์สินผู้เพิ่มพูนบุญวาสนา	ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี้
23	ทำวาทะโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะ เพศ	เจ็บป่วย

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการ ละเมิดในต้นฉบับ
29	วันห้ามหยางกง ทำวอดูโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
30	วันประสูติพระกษิติครรภ โพธิสัตว์ วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูล รายงาน ทำวอดูโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	ถูกหักอายุหนึ่งจี้ อายุขัยลดลง

เดือน 8

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการ ละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ วันกำเนิดสวี่เจินจวิน	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโถ้วเสด็จลงมา วันกำเนิดเทพเป่ย์โถ้ว วันกำเนิดเทพเตาผู้กำกับชะตา	ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี้ ประสบอัคคีภัย
5	วันประสูติเหลยเซ่งต้าตี้	ถูกหักอายุหนึ่งจี้

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
6	การถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	อายุขัยลดลง
8	ทำวาจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
10	วันประสูติเป๋ยโต้วต้าตี้	—
12	วันกำเนิดเทพอยู่เต้าแห่งทิศตะวันตก	—
14	ทำวาจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
15	วันเพ็ญ เทพไทอินเข้าเฝ้า (朝元; ควรจูด รูปและเฝ้าตลอดคืน) ทำวาจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	ตายอย่างนับพลัน
16	เลวี่ซัวเจินจวินแห่งราชสำนัก สวรรค์เสด็จลงมา	ยากจนและตายก่อนวัย
18	วันที่สวรรค์และมนุษย์เพิ่มพูน บุญวาสนา (ควรถือศีลและน้อม ใจคิดถึงสิ่งเป็นมงคล)	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการ ละเมิดในต้นฉบับ
23	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา วันประสูติอันหวนโหวจางเสียน หวัง	—
24	วันกำเนิดชายาเทพเตา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา วันกำเนิดขงจื้อ บรมครูผู้ทรง คุณธรรม วันห้ามหยางกง	ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะ เพศ สวรรค์ทั้งสี่ประชุมกิจการ	เจ็บป่วย
29	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบพูล รายงาน เหล่าเทพตรวจสอบ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	ถูกหักอายุหนึ่งจี่ ถูกหักอายุหนึ่งชวัน

เดือน 9

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ วันกำเนิดเทพหนานโต่ว ตั้งแต่วันที่ 1 ถึงวันที่ 9 เทพดาว ทั้งเก้าแห่งเป่ย์โต่วเสด็จลงมา (ทั้งเก้าวันนี้ควรถือศีล)	ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี่ ถูกหักอายุหนึ่งจี่
3	วันกำเนิดเทพโรกระบาตทั้งห้า	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการ ละเมิดในต้นฉบับ
8	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา วันประสูติพระแม่ไต่วหมู่ วันประสูติมหาจักรพรรดิเพิงตู เสวียนเทียนช่างตีเสด็จขึ้นสู่ สวรรค์	ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี้
10	พระแม่ไต่วหมู่เสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
11	ควรงดเว้นการร่วมประเวณี	—
13	วันกำเนิดเทพเมิ่งผอ	—
14	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
15	วันเพ็ญ ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
17	วันประสูติจินหลงซื่อต้าหวัง	ประสบภัยทางน้ำ
19	วิมานสุริยันและวิมานจันทรา มา บรรจบกัน วันออกบวชของพระอวโลกิเตศว รโพธิสัตว์	อายุซั้ยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
23	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ วันห้ามหยางกง	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย
29	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
30	วันประสูติพระโอรสชัยคุรุไวฑูรย ประกาศภาค วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูล รายงาน ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	ป่วยอาการวิกฤต อายุขัยลดลง

เดือน 10

วันที่	เหตุให้ตวันตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการ ละเมิดในต้นฉบับ
1	วันสิ้นเดือนจันทรคติ วันหมินส่วยล่า ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี่ ตายภายในหนึ่งปี
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต้วเสด็จลงมา วันกำเนิดเทพชานเหมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี่
5	วันชุมนุมเบื่องปลาย วันกำเนิดปรมาจารย์โพธิธรรม	อายุชั้ยเสียหาย
6	ราชสำนักสวรรค์ตรวจสอบ	ถูกหักอายุหนึ่งจี่
8	วันพระพุทธานิพพาน ห้าม เรื่องกามอย่างยิ่ง ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
10	ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จลงมา	ตายภายในหนึ่งปี
11	ควรตวันการร่วมประเวณี	—
14	เทพชานหยวนเสด็จลงมา ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	อายุชั้ยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
15	วันเพ็ญ เทพซานหยวนเสด็จลงมา สำนักแห่งน้ำตรวทะเบียนใน เทศกาลเซี่ยหยวน ทำวอดูโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
16	เทพซานหยวนเสด็จลงมา	อายุขัยลดลง
23	วันห้ามหยางกง ทำวอดูโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
25	วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อายุขัยลดลง
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต้วเสด็จลงมา เป่ย์จี้จื่อเวยต้าตี้เสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะ เพศ	เจ็บป่วย
29	ทำวอดูโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบพูล รายงาน ทำวจดุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 11

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ	ถูกหักอายุหนึ่งจี
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต้วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
4	วันกำเนิดขงจื้อ บรมครูผู้ทรง คุณธรรม	ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี
6	วันประสูติซีเยว่ดำตี	ถูกตัดบุญวาสนาและหัก อายุหนึ่งจี
8	ทำวจดุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจ ตรา	—
11	วันเปิดคลังสวรรค์ วันประสูติไท่ฮ้อจ้าวซูเทียนจุน	ถูกหักอายุหนึ่งจี

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
14	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
15	วันเพ็ญ ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา ละเมิดในครั้งแรกของคืน ละเมิดในครั้งหลังของคืน	ฝ่ายชายตาย ฝ่ายหญิงตาย
17	วันประสูติพระอมิตาพุทธเจ้า	—
19	วันกำเนิดเทพสุริยันแห่งวิมานตะวัน	เคราะห์ประหลาด
21	วันห้ามหยางกง	—
23	วันกำเนิดเซียนจาง ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	สิ้นผู้สืบสกุล
25	เลวี่ซัวต้าฟูเสด็จลงมา วันสิ้นเดือนจันทรคติ	อัปมงคลอย่างยิ่ง
26	วันกำเนิดเทพอยู่เต้าแห่งทิศเหนือ	—
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต่วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการ ละเมิดในต้นฉบับ
29	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสร็จตรวจ ตรา	—
30	วันสิ้นเดือนจันทรคติ เทพผู้กำกับชะตากราบทูล รายงาน ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสร็จตรวจ ตรา (ถ้าเป็นเดือนขาดให้ถือวันที่ 29)	อายุขัยลดลง

เดือน 12

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการ ละเมิดในต้นฉบับ
1	วันเริ่มเดือนจันทรคติ	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
3	เทพแห่งกลุ่มดาวโต้วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี้
6	เดือนเปิดคลังสวรรค์ [ต้นฉบับ พิมพ์ 开月; ฉบับเว็บเป็น 开日 หมายถึง “วันเปิดคลังสวรรค์”] วันถือศีลแห่งเทพสายฟ้า	อายุขัยลดลง

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
8	วันห้วงโหวล่า วันตรัสรู้ของพระศากยตถาคต ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
12	ไท่ชู่ซานหยวนจวินเข้าเฝ้าพระผู้เป็นเจิน	—
14	ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
15	วันเพ็ญ ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
16	วันประสูติหนานเยว่ต้าตี้	—
19	วันห้ามหยางกง	—
20	วิธีแห่งฟ้าดินประสานกัน	อายุขัยสั้นลง
21	วันประสูติเทียนโหยวช่างตี้	—
23	เทพขุนเขาทั้งห้าเสด็จลงมา ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—

วันที่	เหตุให้งดเว้นตามต้นฉบับ	คอลัมน์ผลของการละเมิดในต้นฉบับ
24	เทพผู้กำกับชะตาเข้าเฝ้าสวรรค์เพื่อกราบทูลความดีความชั่วของมนุษย์	มหันตภัย
25	เทพซานซิงและเจ็กเซียนฮ่องเต้เสด็จลงมาตรวจความดีความชั่วร่วมกัน	เคราะห์ประหลาด
27	เทพแห่งกลุ่มดาวโต้วเสด็จลงมา	ถูกหักอายุหนึ่งจี
28	เทพประจำกายสถิตอยู่ที่อวัยวะเพศ	เจ็บป่วย
29	วันประสูติพระอวตังสกโพธิสัตว์ทำวอดูโลกบาลทั้งสี่เสด็จตรวจตรา	—
30	เหล่าเทพเสด็จลงมาสืบตรวจความดีความชั่ว	ผู้ละเมิดทั้งชายและหญิงตายทั้งคู่

วันอู่ (戊) ภายในสิบวันแรกของเดือน เป็นเดือนไขวันแยกต่างหาก ไม่ได้จำกัดเฉพาะวันที่ 8 และต้นฉบับไม่ได้ระบุผลแห่งการละเมิดแยกไว้สำหรับเดือนไขนี้

หมายเหตุของผู้เรียบเรียง: วันงดเว้นข้างต้นมีรวมกันปีละ 225 วัน เดือนอธิกมาสให้ถือตามเดือนก่อน วันเหล่านี้ล้วนเป็นวันที่กำหนดแน่นอนในแต่ละเดือน

ข้อห้ามเพิ่มเติม

เดือนที่มีวันวิษุวัตทั้งสอง

ข้อความหมายเหตุท้ายตารางครอบคลุมทั้งแถว ไม่ใช่เหตุและผลที่แยกเป็นช่องใหม่

รายการ	ข้อความ 2	ข้อความ 3	ข้อความ 4
ขุนเพิน (วสันตวิษุวัต)	ฟ้าร้องกำลังจะ เริ่มดัง	ผู้ละเมิดจะให้ กำเนิดบุตรที่ อวัยวะรับสัมผัส ทั้งห้าและแขน ขาไม่ครบ บิดา มารดาประสบ ภัย	ควรเริ่มงดเว้น ตั้งแต่สารทจึง เจ็อ และงดเว้น ให้พ้นหนึ่งเดือน
ชีวเพิน (ศารท วิษุวัต)	พลังแห่งการ ทำลายค่อย ๆ แรงขึ้น ปรารถ หายางเสื่อมลง ทุกวัน	—	ควรเริ่มงดเว้น ตั้งแต่สารทไปผู้ และงดเว้นให้พ้น หนึ่งเดือน

รายการ	ข้อความ 2	ข้อความ 3	ข้อความ 4
ก่อนและหลัง สารททั้งสองนี้ ข้างละสามวัน รวมวันสารทเป็น เจ็ดวัน ผู้ละเมิด จะป่วยชั้นวิกฤต แน่นอน จึงควร งดเว้นอย่าง เคร่งครัดเป็น พิเศษ	—	—	—

เดือนที่มีวันอาลัยทั้งสอง

ข้อความหมายเหตุท้ายตารางครอบคลุมทั้งแถว ไม่ใช่เหตุและผล
ที่แยกเป็นช่องใหม่

รายการ	ข้อความ 2
เชี่ยจื้อ (ครีษมายัน)	หยินหยางซัปเคี้ยวกัน เป็นเวลา ตัดสินความเป็นความตาย ควรเริ่ม งดเว้นตั้งแต่สารทหมางจั้ง และงด เว้นให้พ้นหนึ่งเดือน
ตงจื้อ (เหมายัน)	หยินหยางซัปเคี้ยวกัน เป็นเวลา ตัดสินความเป็นความตาย ควรเริ่ม งดเว้นตั้งแต่สารทต้าเสวี่ และงด เว้นให้พ้นหนึ่งเดือน

รายการ	ข้อความ 2
สารททั้งสองเป็นจุดต่อระหว่างการขาดสิ้นกับการสืบทอดของหยินหยาง จึงต้องงดเว้นยิ่งกว่าวันอื่น ก่อนและหลังวันอาลัยทั้งสองข้าง ละสามวัน รวมวันสารทเป็นเจ็ดวัน ผู้ละเมิดจะป่วยฉับพลันแน่นอน จึงควรงดเว้นอย่างเคร่งครัดเป็นพิเศษ	—

ตงจื่อ (หม้ายัน)

ช่องผลทางขวาในต้นฉบับครอบคลุมทั้งสองแถวของช่วงเวลา ภายใต้หัวข้อตงจื่อ

รายการ	ข้อความ 2
ยามจื่อกลางดึก	ต้นฉบับระบุว่าผู้ละเมิดในช่วงเวลาเหล่านี้ล้วนจะตายภายในหนึ่งปี
วันเก็งและวันซินหลังจากนั้น และวันชวี่ครั้งที่สาม	—

วันงดเว้นอื่น ๆ

วันชานหยวน: ผู้ละเมิดจะอายุสั้นลงห้าปี วันที่ 15 เดือน 1 เดือน 7 และเดือน 10 ตามจันทรคติ คือวันชางหยวน จงหยวน และเซี่ยหยวนตามลำดับ

วันเริ่มฤดูทั้งสี่ ได้แก่ ลี Chun ลี Chieh ลี Shih ลี Tung; วันซื่อหลี่ ได้แก่ วันก่อนตงจื่อ เชียจื่อ Chun เฟิน และชิวเฟิน; วันซื่อเจวีย ได้แก่ วันก่อนวันเริ่มฤดูทั้งสี่; และวันเซ่อทั้งสอง ได้แก่ วันอุลลำดับที่ห้าหลังลี Chun เป็น Chun เซ่อ และวันอุลลำดับที่ห้าหลังลี Shih เป็นชิวเซ่อ ผู้ละเมิดล้วนอายุสั้นลงห้าปี

ผู้ที่ปฏิสนธิในวันเซ่อจะมีผมและขนสีขาวทั้งหมด

ช่วงชานฝู ได้แก่ ช่วงต้น กลาง และปลาย แต่ละช่วงสิบวัน; วันจันทรครึ่งดวง ได้แก่ ครึ่งดวงข้างขึ้นตรงกับวันที่ 7-8 และครึ่งดวงข้างแรมตรงกับวันที่ 22-23 ของเดือนจัน; วันสิ้นเดือนจันทรคติ; และวันขึ้นทั้งสามของแต่ละเดือน ผู้ละเมิดล้วนอายุสั้นลงหนึ่งปี ต้นฉบับย้าอิกครั้งว่าช่วงชานฝูต้น กลาง และปลายมีช่วงละสิบวัน

วันเจียจื่อ (甲子) วันเกิงเชิน (庚申) วันไท่ลู่ และวันที่จุดธูปถือศีล ถวายเครื่องบูชาขอบพระคุณพระพุทธรเจ้า ผู้ละเมิดล้วนอายุสั้นลงหนึ่งปี

วันครบรอบการเสียชีวิตของบรรพบุรุษ วันเกิดและวันครบรอบการเสียชีวิตของบิดามารดา ผู้ละเมิดล้วนอายุสั้นลงหนึ่งปี

วันครบรอบวันเกิดของสามีและภรรยาแต่ละคน (ต้นฉบับใช้คำว่า 本诞日) ผู้ละเมิดล้วนอายุขัยลดลง

วันปิ่ง (丙) วันตึง (丁) และวันเปิดคลังฟ้าดิน ผู้ละเมิดล้วนเจ็บป่วย

วันอยู่ไ้ หรือวันเสื่อมพินาศ ได้แก่ วันที่ 18 ของเดือนเต็มและวันที่ 17 ของเดือนขาด ผู้ละเมิดจะเจ็บป่วย

วันสิบชั้วมหาวิบัติ: ในปีเจี่ยหรือจี่ (甲、己) ได้แก่ วันอุชวี (戊戌) เดือน 3 วันก่วยไ่ (癸亥) เดือน 7 วันปึงเซิน (丙申) เดือน 10 และวันดิงไ่ (丁亥) เดือน 11 ในปีอีหรือเกิง (乙、庚) ได้แก่ วันเหรินเซิน (壬申) เดือน 4 และวันอีซื่อ (乙巳) เดือน 9 ในปีปึงหรือซิน (丙、辛) ได้แก่ วันซินซื่อ (辛巳) เดือน 3 วันเกิงเฉิน (庚辰) เดือน 9 และวันเจี่ยเฉิน (甲辰) เดือน 10 ปีดิงหรือเหริน (丁、壬) ไม่มีวันห้ามในหมวดนี้ ปีอุหรือก่วย (戊、癸) มีวันฉีฉั่ว (己丑) เดือน 6 วันเหล่านี้ล้วนไม่เป็นมงคลอย่างยิ่ง ควรดเว้น

วันอินชั้ว: วันที่หยินคลาดเคลื่อน

คำอธิบายในคอลัมน์สุดท้ายเป็นช่องรวม ใช้กับวันทั้งสิบสองรายการในตารางนี้

รายการ	ข้อความ 2	ข้อความ 3	ข้อความ 4	ข้อความ 5
เดือน 1 วัน เกิงชวี (庚戌)	เดือน 2 วันซิน โนห่วย (辛酉)	เดือน 3 วัน เกิงเซิน (庚申)	เดือน 4 วัน ดิงเว่ย (丁未)	วันเหล่านี้มี ปราณหยิน ไม่เพียงพอ ควรดเว้น ทั้งหมด
เดือน 5 วันปื งอู่ (丙午)	เดือน 6 วัน ดิงซื่อ (丁巳)	เดือน 7 วัน เจี่ยเฉิน (甲辰)	เดือน 8 วันอี เหม่า (乙卯)	—

รายการ	ข้อความ 2	ข้อความ 3	ข้อความ 4	ข้อความ 5
เดือน 9 วัน เจี่ยอิน (甲寅)	เดือน 10 วัน ก้วยโฉว (癸丑)	เดือน 11 วัน เหรินจื่อ (壬子)	เดือน 12 วัน ก้วยไ่ (癸亥)	—

วันหยางชัว: วันที่หยางคลาดเคลื่อน

คำอธิบายในคอลัมน์สุดท้ายเป็นช่องรวม ใช้กับวันทั้งสิบสองรายการในตารางนี้

รายการ	ข้อความ 2	ข้อความ 3	ข้อความ 4	ข้อความ 5
เดือน 1 วัน 'เซินอิน' (申寅 คงอักษร ที่น่าสงสัยใน ต้นฉบับ)	เดือน 2 วันอี เหม่า (乙卯)	เดือน 3 วัน เจี่ยเฉิน (甲辰)	เดือน 4 วัน ดิงชื้อ (丁巳)	วันเหล่านี้มี ปรากฏหาย ไม่เพียงพอ ควรตรวจ ทั้งหมด
เดือน 5 วันปี้ งอู่ (丙午)	เดือน 6 วัน ดิงเว่ย (丁未)	เดือน 7 วัน เกิงเซิน (庚申)	เดือน 8 วันซิน โหย่ว (辛酉)	—
เดือน 9 วัน เกิงชวี (庚戌)	เดือน 10 วัน ก้วยไ่ (癸亥)	เดือน 11 วัน เหรินจื่อ (壬子)	เดือน 12 วัน ก้วยโฉว (癸丑)	—

หมายเหตุของผู้เรียบเรียง: ในแต่ละปีควรตรวจวันงดเว้นที่กล่าวมาจากปฏิทินสื่อเสียงให้ชัดเจนเป็นรายเดือน จดออกมาแล้วค้นไว้ในหนังสือนี้ เพื่อปฏิบัติตามข้อห้าม

ข้อห้ามแห่งฟ้า: ควรงดเว้นอย่างเคร่งครัด

รายการ	ข้อความ 2
อากาศร้อนจัดหรือหนาวจัด	ผู้ละเมิดจะป่วยหนักจนช่วยไม่ได้
พายุลมและฝนฟ้าคะนอง ฟ้าดินมืดมิด สूरียุปรราคาหรือจันทร์ปรราคา รุ่งปรากฏหรือแผ่นดินไหว	ผู้ละเมิดจะให้กำเนิดสิ่งประหลาดและตนเองตาย
กลางวัน ใต้แสงดาวหรือแสงจันทร์หรือเบื้องหน้าแสงตะเกียงและไฟ	ผู้ละเมิดล้วนอายุชั้ยลดลง

ข้อห้ามแห่งดิน: ควรงดเว้นอย่างเคร่งครัด

รายการ	ข้อความ 2
ภายในศาลเจ้า วัด อารามเต้า หรือวิหาร	ผู้ละเมิดจะเสียนุญวาสนาและอายุชั้ยอย่างมาก
ข้างบ่อน้ำ เตาไฟ ส้วม ไกล่สวนร้าง หลุมฝังศพ ศพ หรือโลงศพ	ผู้ละเมิดจะมีเทพชั่วเข้าสู่ครรรค์ อีกทั้งให้กำเนิดสิ่งประหลาดและตนเองตาย

ข้อห้ามเกี่ยวกับตัวบุคคล: ควรดเว้นอย่างเคร่งครัด

รายการ	ข้อความ 2
คับแคบหรือโกรธ	ความโกรธจัดทำร้ายตับ ผู้ละเมิดจะป่วยแน่นอน
เดินทางไกล	ร่วมประเพณีแล้วเดินทางร่อยหลี่จะป่วย เดินทางร่อยหลี่แล้วร่วมประเพณีจะตาย
เมาสุราหรืออึ้มจัด	ร่วมประเพณีขณะเมาหรืออึ้มจัดทำให้อวัยวะภายในทั้งห้าปั่นป่วน
ท้องว่าง	ผู้ละเมิดจะเสียพลังจิตดั้งเดิม
หลังเจ็บป่วย	ผู้ละเมิดจะเกิดอาการแทรกซ้อนและโรคกำเริบ

รายการ	ข้อความ 2
ระหว่างตั้งครรภ์	ผู้ละเมิดจะทำร้ายทารุณในครรภ์ ตั้ง นั้นเมื่อตั้งครรภ์แล้วควรแยกเตียง และงดการประการหนึ่งเพื่อปฏิบัติ ตามคำสอนเรื่องดูแลครรภ์อย่าง เคร่งครัด และหลีกเลี่ยงการแท้ง ตลอดจนโรคที่ต้นฉบับเรียกว่าพิษ จากครรภ์ ความอ่อนแอจากครรภ์ ผื่นและผิวดาษร้ายแรง โหຍวเพิง อาการชัก และหยากานในเด็ก ประการที่สอง บุตรที่เกิดมา หาก เป็นชายจะสง่างามและเที่ยงตรง หากเป็นหญิงจะสงบสำรวมและ สุภาพ และจะไม่ประพฤติลามกโดย ธรรมชาติ

ข้อห้ามเกี่ยวกับตัวบุคคล (ต่อ)

ข้อความคำสั่งที่แสดง “—” ในคอลัมน์ขวาเป็นข้อความเต็มแถว
ของต้นฉบับ ไม่ได้รับผลจากแถวก่อนหน้าโดยอัตโนมัติ

รายการ	ข้อความ 2
หลังคลอด	ละเมิดภายในสิบกว่าวันแรก ภรรยา จะตายแน่นอน ละเมิดภายในหนึ่ง ร้อยวัน ภรรยาจะป่วยแน่นอน

รายการ	ข้อความ 2
ระหว่างมีประจำเดือน	ละเมิดแล้วจะเกิดโรค ‘เสวียหมา’ (血麻証) ทั้งชายหญิงจะป่วย
เลือดไม่ไหล	ไม่ไหลมีลักษณะเย็น ผู้ละเมิดจึงรับความเย็นได้ง่าย
ผ้าห่มบาง	ผู้ละเมิดจะมีความเย็นเข้าสู่กระดูก
ควรหลีกเลี่ยงลมที่ลอดช่องหน้าต่าง และงดเว้นเมื่อเข้านอนยามดึก	—
เมื่อเพิ่งร่วมประเวณีเสร็จ หากทารกข้างกายร้องไห้ อย่าเพิ่งให้นมทันที	—
หลังร่วมประเวณีอย่าพัดหรือตีมชาหรือน้ำเย็นทันที เพราะหากรับความเย็นมากเกินไปอาจถึงกับตายทันที	—
อย่าร่วมประเวณีสองครั้งในคืนเดียว	—
อย่ากินตำรับยาปลูกกำหนดหรือยาอันไม่ชอบ	—
อย่ากลืนเก็บไว้โดยไม่หลั่ง	—

รายการ	ข้อความ 2
เจ็บป่วย เป็นฝี หรือออกฝีดาษ	หากยังไม่ฟื้นตัวเต็มที่ ห้ามละเมิดเด็ดขาด ผู้ละเมิดส่วนใหญ่จะตาย
โรคตา	หากยังไม่หายหรือเพิ่งหายแล้ว ละเมิด จะตาบอดแน่นอน
โรคพร่องเรื้อรัง	แม้บำรุงจนแข็งแรงแล้ว ยังต้องงดกามหนึ่งปี หากคิดว่าฟื้นตัวแล้วจึงละเมิด ส่วนใหญ่จะตาย
บาดเจ็บที่เส้นเอ็นและกระดูก	แม้หายแล้วก็ยังต้องงดเว้นหนึ่งร้อยเจ็ดสิบถึงหนึ่งร้อยแปดสิบวัน หากยังไม่ฟื้นหนึ่งร้อยวันแล้ว ละเมิด จะตายแน่นอน แม้ฟื้นแล้ว ก็จะมีพิการแน่นอน
ทำงานหนักเกินไป กังวลมากเกินไป ร้อนมากเกินไป หวาดกลัวมากเกินไป หรือเศร้าโศกมากเกินไป	ล้วนห้ามละเมิด หากละเมิด อาการเบาจะเป็นโรคเรื้อรัง อาการหนักจะตายทันที

คำลงท้ายของต้นฉบับ

นอกเหนือจากวันงดเว้นประจำเดือนและข้อห้ามแห่งฟ้า ข้อห้ามเกี่ยวกับตัวบุคคลที่กล่าวมา แต่ละเดือนยังมีอีกหกหรือเจ็ดวันที่ไม่ติดข้อห้ามใด ๆ ต้นฉบับกล่าวว่าผู้รู้จักรักษากายควรร่วมประเวณีอย่างมากเพียง ‘สามหรือสี่ครั้ง’ ต่อเดือน จึงจะไม่ถูกโรคภัยรุกราน และมีพลังจิตมั่นคงแข็งแรง อีกทั้งยืนยันว่าผู้มีความใคร่น้อยย่อม

มีบุตรชายมาก และลูกหลานย่อมมีร่างกายแข็งแรงด้วย คนหนุ่ม
ที่เพิ่งแต่งงานมักปล่อยใจตามกามจนทำร้ายร่างกาย ทำให้ความ
สุขสมรสซึ่งควรยืนยาวร้อยปีสูญเสียไปแทบหมดในชั่วครู่ น่าเศร้า
อย่างยิ่ง เหตุใดจึงไม่ ‘รักษาวินัยดเว้นอย่างเคร่งครัด’ เพื่อถนอม
กายและชีวิต ให้ภรรยาได้อยู่เคียงคู่จนแก่เฒ่าอย่างให้เกียรติ
กัน มีความยินดีจากลูกหลานมากมาย และเสวยสุขในครอบครัว
อย่างเต็มที่?

หมายเหตุเกี่ยวกับจุดที่ต้นฉบับยังไม่ ชัดเจน

- วันที่ 1 ของเดือน 7 และเดือน 10 พิมพ์ว่า “月晦” ซึ่งหมายถึงวันสิ้นเดือน ฉบับแปลคงไว้ ไม่แก้เป็นวันต้นเดือนเอง
- วันแรกในตารางหยางชัวพิมพ์ว่า “申寅” (เซินอิน) คงอักษรนี้ไว้ ไม่เปลี่ยนเป็นเจียอิน
- วันที่ 6 เดือน 12 ในฉบับพิมพ์เป็น “天仓开月” หรือเดือนเปิดคลังสวรรค์ ขณะที่ฉบับเว็บเป็น “天仓开日” หรือวันเปิดคลังสวรรค์ จึงคงคำว่าเดือนและแสดงความต่างไว้
- “失瘡” ในเดือน 4 ยังอ่านและตีความได้ไม่แน่ชัด จึงไม่ตั้งชื่อโรคหรือผลกรรมอื่นขึ้นแทน
- หมายเหตุของต้นฉบับระบุรวม 225 วัน แต่ตารางมีวันระบุเลขชัดเจน 216 กลุ่ม และมีเงื่อนไขวันอยู่ในสิบวันแรกของเดือน 12 แยกต่างหาก ยังไม่ยืนยันว่าตัวเลขดังกล่าวใช้ขอบเขตการนับเดียวกัน จึงไม่เติมแก้วันเพื่อให้สอดคล้องกัน

ฉบับเว็บสำหรับเทียบเนื้อหา:

<https://www.jiexieyin.cn/post/1553.html> . ไฟล์ PDF เก็บพร้อมหลักฐานแหล่งที่มา ส่วนถัดจากตารางเทียบได้กับ

<https://www.jiexieyin.cn/post/1554.html> .